乌卫健发〔2024〕151号

关于印发《乌审旗2024年学生常见病和健康

影响因素监测与干预工作方案》的通知

旗疾病预防控制中心、妇幼保健院、各相关学校：

为进一步推动我旗近视等学生常见病干预工作，依据《2024年内蒙古自治区学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案》（内疾控卫免字发〔2024〕2号）《鄂尔多斯市卫生健康委员会鄂尔多斯市教育体育局关于印发鄂尔多斯市2024年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案的通知》（鄂卫健发〔2024〕267号）要求，乌审旗卫生健康委、教育体育局制定了《2024年乌审旗学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案》，并成立了乌审旗学生常见病和健康影响因素监测与干预专家保障组。现印发给你们，请认真组织实施。

附件：1.乌审旗2024年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案

2.2024年乌审旗学生常见病和健康影响因素监测与干预专家保障组名单及职责

乌审旗卫生健康委员会 乌审旗教育体育局

2024年9月9日

附件1

乌审旗2024年学生常见病和健康影响因素

监测与干预工作方案

1. 工作目的

根据《“健康中国2030”规划纲要》《“十四五”国民健康规划》《国务院办公厅关于推动疾病预防控制事业高质量发展的指导意见》等文件有关要求，依托内蒙古学生常见病和健康影响因素监测平台，进一步加强学生近视、肥胖、脊柱弯曲异常等学生常见病和健康影响因素监测工作。针对监测中发现的主要问题和影响因素开展干预，强化学生常见病防控，保障和促进儿童青少年健康。

二、监测范围

（一）监测范围

嘎鲁图镇。

（二）监测学校

乌审旗第一小学、乌审旗第三小学、乌审旗第一中学、乌审旗乌审中学、乌审旗第一幼儿园、乌审旗第二幼儿园、乌审旗高级中学。

原则上每年的监测学校保持不变。

（三）监测学生

年级：幼儿园大班，小学、初中和高中所有年级。

班级：每个年级抽取2个及以上班级(确保每个年级至少监测80人)，本年度监测班级必须是2023年监测的抽样班级，新增的学生(即幼儿园大班，小学、初中、高中)监测班级应遵循随机抽样的原则选定。被抽取班级全体学生参加监测。

学生：每个年级至少监测80人，即每所幼儿园至少抽取80名实足年龄5岁半至6岁半儿童，每所小学至少抽取480名学生，每所初中、高中至少抽取240名学生。不足部分由附近同等类型幼儿园和学校补充。

三、监测内容和方法

（一）学校卫生工作基本情况监测

1.学校卫生工作开展情况

监测对象：旗卫生健康委、疾控中心和教育部门。

监测方法：查阅日常工作文件和统计报表，搜集疾控部门、教育行政部门、疾控中心学校卫生机构设置、专业人员配备、经费投入、部门协作和信息化建设情况，以及全旗学生主要健康问题和干预行动开展情况等。

监测用表：表1-1。

监测形式：纸质问卷调查，电子平台录入。

填表人员：旗卫生行政部门。

2.中小学校开展学校卫生工作情况

监测对象：参加学生常见病监测的中小学校。

监测内容：参与学生常见病监测的中小学校学校卫生工作及人员管理、学生健康体检、健康教育、学生常见病及传染病防控、学校体育运动、食品营养管理、教学生活环境卫生和学习用品监测以及干预行动开展情况等。

监测用表:表1-2。

监测形式：纸质问卷调查，电子平台录入。

填表人员：中小学校相关人员填写。

3.中小学校教学生活环境卫生监测

监测对象：参加学生常见病监测的中小学校。

监测内容：学生饮用水、食堂、厕所、宿舍等环境卫生状况和教学环境卫生，其中环境卫生状况调查采用实地调查方式，了解环境卫生设施的配备情况和各项规章制度的落实情况。教学环境卫生调查采用现场检测方式，每所监测学校随机选择6间有代表性的班级教室，对教室人均面积、课桌椅、黑板、采光、照明及噪声等方面开展现场检测，评估学校教学环境卫生状况，对未达到国家标准要求的问题提出整改建议。

监测用表：表1-3。

监测形式：纸质调查表填写，电子平台录入。

填表人员：疾病预防控制中心工作人员。

1. 学生常见病监测

监测对象：抽样学生。

监测内容：学生近视不良（含近视）、超重肥胖、营养不足、脊柱弯曲异常、血压偏高和龋病等学生常见病。

监测方法：由疾控中心组织人员对监测学生进行体检。小学、初中和高中所有年级开展视力不良（含近视）、超重肥胖、营养不足、脊柱弯曲异常、血压偏高和龋病监测。幼儿园大班开展视力不良（含近视）监测。

注意：1.幼儿园视力监测上报儿童必须为实足年龄为5岁半到6岁半儿童，即5.5≤（检测日期减去出生日期所得天数/365.25）≤6.5，请在监测前务必对抽样幼儿园儿童年龄进行摸底调查。

2.中小学体检表中需要填写学生身份证号码，请在监测前收集并填写到监测学生花名册中，花名册里粘贴一份电子条码。

监测用表：表2-1（中小学）、表2-3（幼儿园）。体检表上提前粘贴一份电子条码并填写学生身份证信息。

监测形式：现场体格检查，电子平台录入。

电子条码：一式四份，其中学生花名册贴一份、表2体检表贴一份、体检现场5%学生复测一份、学生上系统答题拿一份。

（三）学生健康影响因素监测

调查对象：除小学一至三年级外的中、小学生。

监测形式：统一组织学生上机，学生拿着自己的电子条码登录系统答题。

监测用表：表3、表4。

表3：学生健康影响因素调查，针对不同年龄段学生健康影响因素特点，监测学生因病缺课和休学情况，饮食和运动行为，伤害相关行为，烟草、酒精、毒品等物质滥用行为，不良用耳行为，日常卫生行为，青春期健康相关行为，网络成瘾、抑郁和焦虑等心理健康问题等。

表4：重点常见病影响因素专项调查，调查学生校内外用眼、读写姿势、电子屏幕使用、近距离用眼习惯、户外活动及睡眠、近视检查及矫治、脊柱弯曲异常相关行为等。

四、公共卫生干预行动

以近视、肥胖、脊柱弯曲异常等为重点，在监测学校开展公共卫生干预行动，有条件时可扩大干预范围，推动学生常见病防控工作。

（一）专家进校园行动

配合教育部门组建专家队伍赴学校对学生常见病防控工作进行技术指导，开展近视、肥胖、脊柱弯曲异常、传染病和心理健康问题等学生常见病防控知识和技能宣讲，引导学生形成自主自律的健康生活方式。对学校校医、保健老师、健康教育人员、体育教师、后勤和餐饮相关人员进行培训，提高其业务知识和技能水平。

（二）学校卫生指南和标准普及行动

对学校卫生相关工作人员进行学校卫生标准的宣贯和普及，继续对《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》《儿童青少年肥胖防控实施方案》《儿童青少年脊柱弯曲异常防控技术指南》等学校卫生政策、指南和标准进行宣贯，指导学校落实。

（三）中小学生健康月行动

开展中小学生健康月行动，把学生近视、肥胖、脊柱弯曲异常防控作为工作重点，开展形式多样的健康教育活动，使儿童青少年掌握科学用眼、合理作息、科学运动、保持良好姿势、均衡膳食等学生常见病防控知识和技能，培养学生自主自律的健康意识和行为。

（四）学校教学生活环境改善行动

配合教育部门指导学校改善教学环境卫生和生活环境卫生状况，落实学校卫生各项制度，加强学校传染病报告、晨午检、因病缺课、休学登记和追踪随访等工作，改善学校视觉环境，正确选择教辅材料，提高课桌椅分配符合率，指导学校科学配餐，开展学校卫生监督工作，降低学生近视、肥胖、脊柱弯曲异常、传染病和心理健康问题等学生常见病的发生风险。

（五）健康父母行动

配合教育部门引导家长掌握近视、肥胖、脊柱弯曲异常、传染病和心理健康问题等学生常见病防控知识和技能，尽早发现学生健康问题，及时科学就医。帮助学生形成良好卫生行为习惯，督促学生进行户外活动和体育锻炼。

（六）重点人群关爱行动

针对监测中发现的患近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常等学生常见病风险较高的重点人群，提出指导意见和干预措施，加强管理和指导，降低不良因素带来的危害。

五、强化保障措施和要求

（一）加强组织协调

疾控部门要加强与教育、财政、卫生健康部门的沟通与协调，进一步完善协作机制，全面落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》评议考核要求。要将学生常见病和健康影响因素监测与干预作为公共卫生工作的重要内容，统筹安排2024年中央转移支付重大传染病防控项目经费，各项目单位可根据工作需要，将项目经费合理使用在培训、宣传、干预、购置必需设备、数据分析软件、试剂、耗材、办公用品、差旅、交通、补助、劳务、设备维护等方面，同时要加大地方财政资金投入，切实保证监测和干预工作所需经费，加强人员和设备保障力度，确保监测和干预工作保质保量完成。

（二）健全工作体系

疾控部门要把学校卫生作为公共卫生服务体系建设的重点，强化总体设计，在机构设置、人员配备、政策支持、资金投入等方面提供有力保障。加强疾控中心学校卫生队伍建设，强化培训，配齐设备，全面提升学校卫生工作能力。

（三）加强质量控制

疾控部门要加强学生常见病和健康影响因素监测与干预质量控制，要科学选择监测学校，确定监测对象，使用符合要求的检测仪器和设备，严格按照方案开展监测，加强监测现场质量控制，选取5%的学生进行现场复核。

（四）总结与结果报送

疾控中心负责监测数据的审核及汇总，于2024年11月10日前通过内蒙古学生常见病监测信息系统报送至鄂尔多斯市疾病预防控制中心学校卫生科。

主管部门及时总结本地区学生常见病和健康影响因素监测与干预工作开展情况，形成工作报告，于2025年1月10日前将工作报告和干预报告一并报送至鄂尔多斯市卫生健康委疾控科和鄂尔多斯市疾病预防控制中心学校卫生科，儿童青少年近视调查结果经卫生健康部门确认同意后报送。

附件2

乌审旗学生常见病和健康影响因素监测

与干预专家保障组名单及职责

|  |  |
| --- | --- |
| 组 长：郭小兵 | 乌审旗卫健委副主任、疾病预防控制局局长 |
| 王 慧 | 乌审旗教体局党组成员、副局长 |
| 副组长：康艳霞 | 乌审旗卫生健康委疾控妇幼和基层卫生健康股股长 |
| 王 钟 | 乌审旗疾病预防控制中心主任 |

成员：张利鹏 乌审旗疾病预防控制中心副主任

陈 静 乌审旗疾病预防控制中心健康体检科科长

魏呈艳 乌审旗疾病预防控制中心健康体检科科员

王 昕 乌审旗疾病预防控制中心健康体检科科员

工作职责：专家保障组负责对监测调查和近视筛查的质量控制、数据报告等，以及就推进学生常见病干预工作提供专业技术保障，具体协助旗卫生健康委、教育体育局开展培训考核、宣传教育、技术指导、抽查复查、督导验收、数据分析、措施制定、效果评价等工作。

乌审旗卫生健康委员会 2024年9月9日印发